

# DE BEWEEGTRAINER WORKSHOPS & CLINICS

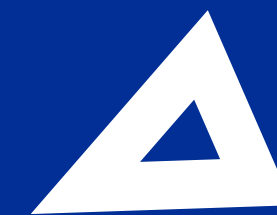


**SPELEND LEREN BEWEGEN**



Versie 1.0  
Juni 2024

# WORKSHOPS & CLINICS



## DOEL VAN DE WORKSHOP/ CLINIC

Het doel van de **WORKSHOP** van De Beweegtrainer is om jou als trainer/coach, HJO, coördinator of ouder te **enthousiasmeren** en te voorzien van nieuwe ideeën voor in je eigen training. Dit door het delen van ervaringen, kennis en best practices. Tijdens de workshop/ clinic krijg je vernieuwende perspectieven en innovatieve inzichten die je direct kunt toepassen in je eigen praktijk.

Zo kun je jouw trainingen met hernieuwde energie en **creativiteit** vormgeven, om de motivatie en het plezier te vergroten.

## OPZET

### WORKSHOP

- Praktijkgerichte ervaringsgedeelte (training zien en ervaren)
- Kennisgedeelte over visie en methodiek (met discussie en Q&A)

### CLINIC

- Praktijkgerichte bewegstraining voor spelers (trainers kunnen observeren)
- Mogelijk voor diverse sporten: voetbal, gymnastiek, basketbal, tennis, handbal of hockey

## PROGRAMMA

De beste ideeën komen uit de praktijk, daarom staat de praktijkervaring en het **zien** van praktijkvoorbeelden centraal.

Na de sessie kun je ben je enthousiast over de visie en werkwijze van De Beweegtrainer, waarbij de nadruk ligt op veelzijdig en uitdagend leren bewegen en sporten.

## VOOR WIE?

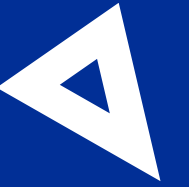
De **WORKSHOP** is bedoeld voor **alle trainers, ouders, technisch coördinatoren, ...** die enthousiast en geïnteresseerd zijn in het begeleiden van spelers, met een focus op het verbeteren van motivatie en spelplezier tijdens trainingen.

De **CLINIC** is bedoeld voor **kinderen/ sporters** waarbij evt. trainers, ouders kunnen observeren, waarbij de **ervaring** van de sporter centraal staan.





# WORKSHOP THEMA'S



1

**BMO &  
VEELZIJDIG BEWEGEN**

2

**VEILIG  
SPORTKLIMAAT**

3

**MOTIVATIE &  
PLEZER IN BEWEGEN**

4

**TALENTONTWIKKELING  
& -HERKENNING**

5

**4 INZICHTEN VAN  
TRAINERSCHAP**

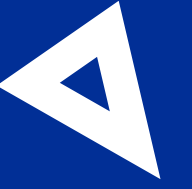
6

**IMPLICIET  
(MOTORISCH) LEREN**





# CLINICS



1

**VEELZIJDIG BEWEGEN**

2

**VOETBAL CLINIC**

3

**HOCKEY CLINIC**

4

**BASKETBAL CLINIC**

5

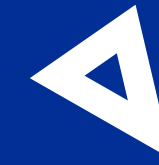
**GYMNASTIEK CLINIC**

6

**TENNIS & PADEL  
CLINIC**



# ALGEMENE INFORMATIE



## DUUR

WORKSHOP	1 - 2 uur
CLINIC	1 - 3 uur

## INDICATIE KOSTEN

Kosten op aanvraag.  
Afhankelijk van duur en invulling.

## INSPIRATOR



### TRISTAN BOEKESTEIN

Eigenaar en oprichter van De Bewegetrainer (2019)

Afgestudeerd Sportkundige (Bsc.) en Sport innovator (MSc.) en expert op gebied van talentontwikkeling en -herkenning binnen de top- en breedtesport.

Ervaring als voetbal- & performance trainer (UEFA B/VC3) bij Vitesse, De Graafschap, Ajax en sportwetenschapper bij Al Ahly (Egypte).

KNVB docent VC1 en JVC regio Oost.

\* Opleidingskosten zijn vrij van BTW en excl. reiskosten (€0,49/KM)

# BEWEEG TRAINER

SPELEND LEREN BEWEGEN



# CONTACT INFORMATIE

---



+31 (0)6 39355614



beweegetrainer@gmail.com



[www.beweegetrainer.nl](http://www.beweegetrainer.nl)



<https://www.instagram.com/beweegetrainer/>



“

*Spelend leren bewegen is de sleutel tot plezier & passie in sport!*

”

TRISTAN BOEKESTEIN (DE BEWEEGTRAINER)